

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; 10 km Lauf (Einzelwertung) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
1.	1.		Haarmann, Jörg	SG Wenden	1. M45	1291	00:34:40
2.	2.		Schulte, Robert	LG Olympia Dortmund	1. M30	1000	00:34:51
3.	3.		Perisic, Sascha	TSV Rönsahl	1. M40	1312	00:37:05
4.	4.		Mann, Heiko	TTG Radevormwald	1. M35	1310	00:37:40
5.	5.		Mandel, Michael	TURCK powered by aktivital	2. M35	1143	00:38:06
6.	6.		Fortunato, Marco	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	1. M20	1052	00:38:26
7.	7.		Thon, Ralf	TSG Valbert 1894	2. M40	1232	00:39:15
8.	8.		Heldt, Michael		3. M35	1085	00:39:38
9.	9.		Klung, Gabor	TuS Jahn Werdohl 1874	2. M20	1117	00:40:03
10.	10.		Müller, Matthias	Laufen in Balve	2. M45	1279	00:40:06
11.	11.		Odnabocзка, Konstantin	TSVE 1890 Bielefeld	1. M50	1305	00:40:11
12.	12.		Schmidt, Paul	LG Plettenberg-Herscheid	4. M35	1282	00:40:19
13.	13.		Errulat, Lutz	1 GE/NL Corps	5. M35	1047	00:40:26
14.	14.		Nies, Thomas	TURCK powered by aktivital	3. M45	1153	00:40:28
15.	15.		Gabor, Peter	LG Plettenberg-Herscheid	4. M45	1057	00:40:50
16.	16.		Trapp, Andreas	plettenberg fun runners	3. M40	1233	00:41:00
17.	17.		Jünemann, Bernhard	LT Güntersen	1. M55	1285	00:41:28
18.	18.		Meisel, Andreas		4. M40	1325	00:41:44
19.	19.		Kern, Michael	TSG Herdecke/Ringen	5. M40	1105	00:41:53
20.	20.		Oberste, Christian	TC Iserlohn	3. M20	1159	00:42:05
21.	21.		Klamrowski, Mieczyslaw	LGDeiringsen	2. M50	1109	00:42:24
22.	22.		Schneider, Georg	Marathon-Club Menden	3. M50	1206	00:42:28
23.	23.		Blume, Dietmar	LAC Veltins Hochsauerland	6. M35	1019	00:42:41
24.	24.		Lang, Stefan		5. M45	1288	00:42:51
25.	25.		Jäger, Klaus	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	2. M55	1098	00:43:17
26.	26.		Eickelmann, Karsten	BSV Hagen-Ennepe Ruhr	7. M35	1292	00:43:28
27.	27.		Scholz, Volker	Post SV Lüdenscheid	6. M40	1311	00:43:29
28.	28.		Oruadia, Hamid		1. MJA	1290	00:43:30
29.		1.	Göhr, Michaela	TuS Halver	1. W35	1069	00:43:40
30.		2.	Birbalaite, Vilja	Lentsch&Motorrad&Freizeitbekleidung	1. W40	1001	00:43:40
31.	29.		Schröder, Karsten	LG Plettenberg-Herscheid	8. M35	1209	00:43:43
32.	30.		Hilmer, Reinhold	TV Bövinghausen	3. M55	1091	00:43:58
33.	31.		Müller, Klaus		7. M40	1148	00:44:08
34.	32.		Zimmer, Heinrich	LT-Sümmern	4. M55	1277	00:44:11
35.	33.		Gärtner, Markus	feelgood! Herscheid	2. M30	1058	00:44:12
36.	34.		Fiolka, Achim	TGH Wetter	5. M55	1050	00:44:21
37.	35.		Voß, Armin		2. MJA	1239	00:44:22
38.	36.		Klemm, Wolfgang	LT TuS Iserlohn	6. M55	1111	00:44:24
39.	37.		Klitscher, Karl-Heinz	TSV-Rönsahl	1. M60	1261	00:44:28
40.	38.		Bathe, Sven	SC Nordhelle	3. M30	1162	00:44:40
41.	39.		Borkowski, Jörg	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	4. M50	1324	00:44:42
42.	40.		El Younssi, Anouar		3. MJA	1321	00:44:44
43.	41.		Neyer, Simon		4. M20	1150	00:44:57
44.	42.		Zöllner, Jörg-Peter	LT Bittermark Dortmund	7. M55	1256	00:44:58
45.	43.		Homann, Guido		4. M30	1094	00:45:01
46.		3.	Sinderhauf, Patricia	TSV Rönsahl	1. W30	1215	00:45:13
47.	44.		Kuschel, Tom	Iserlohner Werkstatt-Flitzer	9. M35	1130	00:45:16
48.	45.		Gerlach, Karl	Marathon-Club Menden	8. M40	1063	00:45:16
49.	46.		Steinhauer, Ulrich	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	8. M55	1220	00:45:17
50.	47.		Oberste, Maximilian	TC Iserlohn	4. MJA	1160	00:45:20
51.	48.		Broska, Alexander		5. MJA	1031	00:45:22
52.	49.		Kleymann, Cedric	TC WB Hemer	1. MJB	1113	00:45:30
53.	50.		Gebauer, Lothar	LG Halver-Schalksmühle	6. M45	1060	00:45:49
54.	51.		Stöhr, Uli	Grohe AG	7. M45	1222	00:45:52
55.	52.		Otto, Martin		8. M45	1301	00:45:55
56.	53.		Dumke, Arno	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	9. M45	1315	00:46:03
57.	54.		Bilinski, Dennis	LG Halver-Schalksmühle	6. MJA	1016	00:46:10
58.	55.		Schmol, Sascha	TS Evingsen	5. M30	1205	00:46:21
59.	56.		Biehsmann, Sven		5. M20	1015	00:46:32
60.	57.		Wehrel, Jörg		10. M45	1246	00:46:32
61.	58.		Pasic, Martin	Grohe AG	11. M45	1163	00:46:36
62.	59.		Falk, Andreas	LT BSG Grohe	6. M30	1048	00:46:36
63.		4.	Springob, Ulrike	TSV Altena	1. W45	1316	00:46:42
64.		5.	Kokoschka, Monika	LG Halver-Schalksmühle	2. W45	1274	00:46:43
65.	60.		Maiss, Peter	Marathon-Club Menden	9. M55	1327	00:46:49
66.	61.		Börsch, Markus	Boxclub Wipperfürth	6. M20	1026	00:46:49
67.	62.		Schulte, Frank	RSG-Märkisches-Sauerland 88 e.V.	10. M35	1271	00:46:51
68.	63.		Kluczka, Volker		11. M35	1326	00:46:51
69.	64.		Oehm, Stefan		12. M35	1278	00:46:54
70.	65.		Niederhofer, Stefan	Breckerfelder Trio	13. M35	1151	00:47:05
71.	66.		Frenzel, Stefan	Ich Club	14. M35	1054	00:47:08
72.	67.		Boldt, Marco		7. MJA	1024	00:47:17
73.	68.		Steller, Uwe	LT TuS Iserlohn	5. M50	1221	00:47:22
74.	69.		Wörlein, Philipp		7. M30	1251	00:47:23
75.	70.		Mitrugno, Sesto	TUS Neuenrade	6. M50	1276	00:47:27
76.	71.		Mock, Friedbert		7. M50	1322	00:47:29
77.	72.		Eckhardt, Viktor		8. M30	1328	00:47:43
78.	73.		Zelkas, Ioannis	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	9. M40	1254	00:47:47
79.		6.	Stromberger, Melani	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	3. W45	1307	00:47:47
80.	74.		Peter, Erhard		8. M50	1166	00:48:12
81.	75.		Dietzel, Ralf	LGHS	9. M50	1037	00:48:16
82.	76.		Günaydin, Hakan	TuS Grünenbaum	8. MJA	1072	00:48:18
83.		7.	Bäcker, Michaela	LG Halver-Schalksmühle	2. W35	1017	00:48:23
84.	77.		Bordel, Reiner	LG Halver-Schalksmühle	10. M40	1025	00:48:23
85.	78.		Kleymann, Ulrich	TC WB Hemer	15. M35	1112	00:48:29
86.	79.		Behrensmeier, Ralf	TURCK powered by aktivital	12. M45	1005	00:48:33
87.		8.	Sommer, Kirsten		2. W30	1216	00:48:33
88.	80.		Heine, Harald	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	10. M50	1084	00:48:36

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; 10 km Lauf (Einzelwertung) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
89.	81.		Langemann, Stefan	FC St. Pauli -AfM-	11. M40	1132	00:48:46
90.	82.		Schäfer, Willi		13. M45	1197	00:48:48
91.	83.		Schulz, Jonathan	Nedschroef	9. MJA	1313	00:48:52
92.	84.		Glörfeld, Lars	SSG Altena 08/47 e.V.	10. MJA	1068	00:49:06
93.	85.		Noll, Thomas	TTC Volkringhausen	7. M20	1156	00:49:17
94.	86.		Thiele, Ulrich	Lentsch&Motorrad&Freizeitbekleidung	14. M45	1230	00:49:22
95.	87.		El Younssi, Youssef		9. M30	1319	00:49:22
96.	88.		Panne, Karl-Heinz	LG Halver-Schalksmühle	2. M60	1002	00:49:23
97.	89.		Rafflenbeul, Jan	TURCK powered by aktivital	11. MJA	1175	00:49:24
98.	90.		Lueg, Ingo	LT TuS Iserlohn	10. M55	1141	00:49:32
99.	91.		Geck, Siegfried	LG Plettenberg-Herscheid	1. M70	1061	00:49:36
100.	92.		Finkensiep, Dirk	LWT Ümminger See / Bochum	15. M45	1049	00:49:37
101.	93.		Wirts, Volker		16. M35	1320	00:49:43
102.	94.		Braches, Carsten	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	12. M40	1027	00:49:47
103.	95.		Malcus, Burkhard	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	16. M45	1298	00:49:47
104.	96.		Gang, Walter	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	17. M45	1293	00:49:48
105.	97.		Camminady, Marc	SG Balve	2. MJB	738	00:49:56
106.	98.		Bergemann, Udo	RTB Remscheid Marathon-Team	11. M55	1273	00:49:58
107.	99.		Rentrop, Sebastian		8. M20	1183	00:50:02
108.	100.		Kolonko, Peter	Marathon-Club Menden	13. M40	1121	00:50:04
109.	101.		Leiß, Sascha		10. M30	1133	00:50:04
110.	102.		Czernicki, Stefan	August Schröder	9. M20	1035	00:50:08
111.	103.		Härtel, Wilfried	skg-hedelfingen	11. M50	1077	00:50:13
112.	104.		Bergmann, Christof		10. M20	1012	00:50:20
113.	105.		Riechers, Jörg		11. M20	1185	00:50:25
114.	106.		Neumann, Joachim	Firma Escha	12. M55	1257	00:50:30
115.	107.		Glasmeyer, Gerhard	Marathon-Club Menden	13. M55	1066	00:50:32
116.	108.		Will, Matthias		12. M20	1281	00:50:40
117.	109.		Ratz, Jörg		18. M45	1177	00:50:41
118.		9.	Otto, Martina		3. W35	1300	00:50:42
119.	110.		Schneider, Axel		11. M30	1208	00:50:55
120.	111.		Nalbantis, Jörg	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	19. M45	1149	00:50:58
121.	112.		Benscheidt, Wilfried	LG Halver-Schalksmühle	12. M50	1008	00:50:58
122.	113.		Kuhl, Detlef	TSV Kierspe	14. M40	1129	00:51:10
123.	114.		Böckem, Robert		12. MJA	1022	00:51:15
124.	115.		Wasserfuhr, Matthias		17. M35	1243	00:51:23
125.	116.		Rath, Wolfgang	TV Deilinghofen	14. M55	1286	00:51:24
126.		10.	Knecht, Karen		1. W20	1119	00:51:24
127.	117.		Schiller, Frank		20. M45	1200	00:51:26
128.	118.		Glörfeld, Torsten	SSG Altena 08/47 e.V.	21. M45	1067	00:51:26
129.		11.	Keßeler, Natascha	Laufteufel Hemer	3. W30	1106	00:51:27
130.	119.		Beier, Thomas	TSG Wehberg	15. M55	1006	00:51:29
131.		12.	Gebauer, Silke	LG Halver-Schalksmühle	2. W40	1059	00:51:33
132.	120.		Weist, Michael	LT TuS Iserlohn	22. M45	1247	00:51:38
133.	121.		Weitzel, Lars		15. M40	1248	00:51:41
134.	122.		Köppen, Lothar	TC Ihmert	13. M50	1122	00:51:47
135.	123.		Thorschmidt, Norbert	TUS Breckerfeld	16. M55	1314	00:51:49
136.		13.	Link-Holtermann, Elke	Breckerfelder Trio	4. W35	1137	00:51:54
137.	124.		Turck, Collin		13. M20	1234	00:52:05
138.	125.		Schweer, Moritz	Life-Sport Iserlohn	14. M20	1213	00:52:06
139.	126.		Reithmayer, Lutz	VC 75 Dortmund	3. M60	1180	00:52:10
140.	127.		Pürschel, Hans-Dieter	SC Zur Strasse 70	14. M50	1308	00:52:11
141.	128.		Fröhling, Tim	Life-Sport Iserlohn	15. M20	1056	00:52:18
142.	129.		Hegendorf, Detlef	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	15. M50	1081	00:52:19
143.	130.		Engel, Franz Helmut	Stadt Halver	17. M55	1045	00:52:20
144.	131.		Gemke, Thomas	Laufen-in-Balve	16. M50	1062	00:52:20
145.	132.		Niemann, Helmut	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	17. M50	1152	00:52:34
146.	133.		Bohne, Leo	SV Endorf	1. M65	1023	00:52:36
147.		14.	Langer, Gerlinde	Marathon-Club Menden	1. W50	1259	00:52:46
148.	134.		Heymann, Friedhelm	TC Ihmert	18. M50	1089	00:52:59
149.	135.		Scheele, Michael		16. M40	1198	00:52:59
150.		15.	Berbecker, Doris	LG Halver-Schalksmühle	4. W45	1010	00:53:01
151.	136.		Tarabek, Tobias	Aktivital-Fitness	12. M30	1228	00:53:07
152.	137.		Koll, Julian		1. S	1296	00:53:08
153.	138.		Grothe, Michael	www.beverlaufftreff.de	18. M35	1070	00:53:09
154.	139.		Hellhake, Volker	Life-Sport Iserlohn	19. M50	1086	00:53:10
155.	140.		Kazior, Stefan	TURCK powered by aktivital	18. M55	1103	00:53:14
156.	141.		Hübenthal, Götz Heinrich	SC GutNass Altena	17. M40	1096	00:53:17
157.	142.		Schwaigert, Alexander		16. M20	1212	00:53:23
158.	143.		Reuther, Karl-Josef		19. M55	1303	00:53:30
159.	144.		Horn, Thomas	August Schröder	18. M40	1095	00:53:45
160.	145.		Voss, Thomas	TC Ihmert	23. M45	1238	00:53:56
161.	146.		Richter, Timo		13. M30	1184	00:54:02
162.	147.		Kießling, Mario	LC Auensee Leipzig	4. M60	1108	00:54:05
163.	148.		Stopsack, Arne Hermann	FDP-Hemer	19. M35	1223	00:54:08
164.	149.		Krämer, Marcus		20. M35	1126	00:54:09
165.	150.		Wiemann, Fabian	Kath. Kirche Halver	13. MJA	1249	00:54:18
166.	151.		Tschirley, Jörg	MBC Iserlohn	21. M35	1287	00:54:25
167.	152.		Nitsch, Thomas		19. M40	1155	00:54:27
168.		16.	Armbrecht, Kathrin	BC Herscheid	2. W20	1304	00:54:28
169.	153.		Steiner, Juergen		20. M50	1219	00:54:28
170.		17.	Behling, Christina	www.beverlaufftreff.de	1. WJA	1004	00:54:30
171.		18.	Glasmeyer, Cornelia	Marathon-Club Menden	2. W50	1065	00:54:32
172.	154.		Tweer, Ralf		22. M35	1306	00:54:34
173.	155.		Morgenstern, Matthias		23. M35	1147	00:54:42
174.	156.		Heßmert, Uwe	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	20. M40	1088	00:54:49
175.	157.		Ditzer, Wolfram	Kath. Kirche Halver	24. M45	1039	00:54:49
176.		19.	Holdt, Kathrin		3. W20	1093	00:54:51

**Ergebnis Einlauf >> 10 km Lauf (Einzelwertung) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
177.	158.		Thoma, Andreas	ITW Turboschrauben	25. M45	1231	00:54:51
178.	159.		Klose, Armin	Laufgruppe Kostal AEM	14. M30	1114	00:54:55
179.		20.	Renfordt, Iris		5. W45	1182	00:54:56
180.	160.		Knippschild, Bernd		21. M50	1146	00:54:59
181.	161.		Prüfer, Frederik	Kath. Kirche Halver	2. S	1172	00:55:02
182.	162.		Sular, Tuna		17. M20	1226	00:55:03
183.	163.		Wunder, Mark	Triathlon Team Hagen e.V.	15. M30	1289	00:55:22
184.	164.		Wegerhoff, Ralf	Kath. Kirche Halver	21. M40	1244	00:55:29
185.	165.		Bracht, Rainer	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	26. M45	1028	00:55:32
186.	166.		Melz, Andreas	HSG Lüdenscheid	27. M45	1144	00:55:33
187.	167.		Frenzel, Dirk	TURCK powered by aktivital	24. M35	1055	00:55:36
188.		21.	Heimhardt, Ingrid	TG Voerde	1. W60	1082	00:55:37
189.	168.		Sassen, Oliver		16. M30	1194	00:55:38
190.		22.	Kwiatkowski, Britta		3. W40	1131	00:55:38
191.		23.	Schubert, Birgit	TuS Breckerfeld	4. W40	1210	00:55:38
192.	169.		Rüther, Fabian		14. MJA	1192	00:55:44
193.		24.	Ramachandran, Rennie	LG Halver-Schalksmühle	5. W40	1176	00:55:46
194.	170.		Lennhoff, Eckart		28. M45	1134	00:55:46
195.	171.		Carlé, Charlie		29. M45	1033	00:55:50
196.	172.		Rolke, Michael		18. M20	1189	00:55:52
197.	173.		Hardt, Gunter	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	2. M65	1076	00:55:57
198.	174.		Lewerenz, Jan Hendrik		15. MJA	1136	00:56:01
199.		25.	Kelting, Eveline	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	6. W40	1104	00:56:03
200.	175.		Söntgerath, Heiko		22. M40	1217	00:56:05
201.		26.	Dietzel, Kerstin		6. W45	1283	00:56:26
202.	176.		Beckmann, Fritz	LG Romberg	22. M50	1354	00:56:27
203.	177.		Haarmann, Alfred		5. M60	1073	00:56:34
204.	178.		Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	30. M45	1165	00:56:36
205.		27.	Kaufmann, Petra		7. W45	1101	00:56:39
206.	179.		Schröder, Bernd	Lauf Treff Hagen Ernst	6. M60	1275	00:56:43
207.		28.	Schmelzenburg, Claudia	Grohe AG	7. W40	1201	00:56:47
208.	180.		Wehner, Sven		23. M40	1245	00:56:56
209.		29.	Bracht, Janine		4. W20	1029	00:57:03
210.	181.		Berg, Karl Heinz	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	3. M65	1295	00:57:06
211.	182.		Bernecker, Stefan	TheRunningSixpack-jogmap.de	24. M40	1013	00:57:10
212.	183.		Schäfer, Michael		23. M50	1196	00:57:29
213.	184.		Remscheidt, Jörg	Reservistenvereinigung Altena	25. M40	1181	00:57:30
214.		30.	Hellmann, Marnie		5. W20	1087	00:57:30
215.		31.	Bialuschewski, Christa	TSV Altena	3. W50	1014	00:57:31
216.	185.		Käming, Daniel		19. M20	1100	00:57:31
217.	186.		Scherer, Alexander	Ev. Kirchengemeinde Oberbrügge	16. MJA	1199	00:57:41
218.	187.		Lozynski, Bartosz		17. M30	1139	00:57:53
219.	188.		Knakrick, Gerhard		31. M45	1118	00:57:53
220.	189.		Pioch, Sebastian	Ev. Kirchengemeinde Oberbrügge	3. S	1169	00:57:58
221.	190.		Eggert, Martin	August Schröder	26. M40	1043	00:58:04
222.		32.	Nitsch, Astrid		8. W40	1154	00:58:07
223.		33.	Tenhumberg, Ulla		4. W50	1229	00:58:08
224.	191.		Krause, Christoph		20. M20	1127	00:58:09
225.	192.		Benscheidt, Marvin	LG Halver-Schalksmühle	3. MJB	1009	00:58:11
226.		34.	Nüsken, Katja	TuS Ennepe	5. W35	1157	00:58:13
227.	193.		Waihs, Udo		27. M40	1240	00:58:17
228.	194.		Rohleder, Siegfried	Radsporclub Neuenrade	24. M50	1188	00:58:19
229.	195.		Herl, Gerd	SC- Zur straÙe	20. M55	1309	00:58:20
230.	196.		Nüsken, Christoph		25. M35	1158	00:58:23
231.	197.		Wöstefeld, Axel		28. M40	1252	00:58:24
232.	198.		Ecks, Hans Jörg	Stadt Halver	32. M45	1042	00:58:34
233.	199.		Molinek, Rolf		33. M45	1120	00:58:34
234.		35.	Raatz, Anne Kathrin		6. W20	1174	00:58:39
235.	200.		Schmidt-Sinderhauf, Heinz		21. M55	1203	00:58:40
236.	201.		Bullert, Lothar	TuS Breckerfeld	4. M65	1032	00:58:46
237.	202.		Prüfer, Jürgen	Kath. Kirche Halver	34. M45	1171	00:59:01
238.	203.		Vidal, Conrado	ITW Turboschrauben	22. M55	1235	00:59:06
239.	204.		Haefs, Henrik	TV Deilinghofen	29. M40	1074	00:59:06
240.		36.	Steffens, Ingrid	TUS-Jahn-Werdohl	1. W70	1294	00:59:18
241.		37.	Panne, Yvonne	Ski-Club Halver	4. W30	1267	00:59:46
242.	205.		Knitter, Arnd	Ski-Club Halver	30. M40	1266	00:59:47
243.	206.		La Rocca, Antonio	Ski-Club Halver	31. M40	1265	00:59:47
244.	207.		Klung, Wolfgang	TuS Jahn Werdohl 1874	25. M50	1116	00:59:52
245.	208.		Röster, Philipp	Bürgerbus Hemer e. V.	18. M30	1190	00:59:54
246.	209.		Lewerenz, Frank		32. M40	1135	01:00:02
247.	210.		Grau, Rüdiger	Ski-Club halver	35. M45	1264	01:00:07
248.		38.	Braun-Nott, Angelika	Laufftreff-Hohenlimburg	1. W55	1030	01:00:08
249.	211.		Bittrich, Axel	Ski-Club halver	26. M50	1262	01:00:08
250.		39.	Erdmann, Karin	Laufftreff-Hohenlimburg	2. W60	1046	01:00:09
251.	212.		Beckmann, Jürgen		33. M40	1003	01:00:29
252.		40.	Berge, Silke		9. W40	1011	01:00:47
253.		41.	Raatz, Sieglinde		5. W50	1173	01:00:47
254.	213.		Waldow, Detlef		7. M60	1241	01:00:50
255.		42.	Reinhold, Martina		6. W50	1179	01:00:59
256.	214.		Delhalle, Rene	Lentsch&Motorrad&Freizeitbekleidung	34. M40	1036	01:01:10
257.	215.		Fischer, Gerd	TUS 06 Dröschede	2. M70	1051	01:01:23
258.	216.		Stücke, Eckhard		27. M50	1224	01:01:31
259.	217.		Echtermann, Ulrich		28. M50	1040	01:01:46
260.		43.	Sassen, Mandy		7. W20	1193	01:02:08
261.		44.	Hegemann, Ute		8. W45	1080	01:02:14
262.	218.		Lengsfeld, Helmut	RE Schwelm	5. M65	1318	01:02:40
263.	219.		Koding, Horst		36. M45	1297	01:02:43
264.		45.	Stumpe, Debora		8. W20	1225	01:02:44

**Ergebnis Einlauf >> 10 km Lauf (Einzelwertung) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
265.	220.		Bobitka, Volker		37. M45	1020	01:02:53
266.		46.	Kruse, Petra		10. W40	1128	01:03:02
267.	221.		Carvajal Sánchez, José		8. M60	1284	01:03:04
268.		47.	Dietzel, Kristin		9. W20	1038	01:03:05
269.		48.	Vollmer, Linda		10. W20	1302	01:03:09
270.		49.	Schiefer, Danica		11. W20	1299	01:03:09
271.	222.		Schulte, Nikolai		19. M30	1280	01:03:34
272.	223.		Kosubek, Andreas		38. M45	1124	01:04:30
273.		50.	Neß, Irmgard	Märkischer Kreis	7. W50	1270	01:04:44
274.		51.	Pfeiffer, Inge	DLRG	1. W65	1168	01:04:50
275.	224.		Hawer, Hans-Jürgen	August Schröder	23. M55	1079	01:05:01
276.	225.		Schaefer, Wolfgang		39. M45	1195	01:05:36
277.		52.	Döring, Doris	Ski-Club Halver	11. W40	1263	01:05:36
278.		53.	Klatt, Ulrike	DLRG Nümbrecht	9. W45	1110	01:05:38
279.		54.	Benscheidt, Sabina	LG Halver-Schalksmühle	10. W45	1007	01:05:38
280.		55.	Kosubek, Heidrun		8. W50	1123	01:05:48
281.	226.		Eckardt, Holger		40. M45	1041	01:06:07
282.	227.		Schmidt, Daniel		21. M20	1202	01:06:18
283.		56.	Oberste, Kirsten		12. W40	1161	01:06:25
284.	228.		Wygoda, Lars		26. M35	1253	01:06:31
285.	229.		Schmitt, Frank		41. M45	1204	01:06:37
286.		57.	Gieselmann, Tina		12. W20	1064	01:07:14
287.	230.		Hannemann, Lukas	August Schröder	22. M20	682	01:07:47
288.		58.	Loza, Anuscha	Plettenberger SC	2. WJA	1138	01:07:47
289.	231.		Vollmann, Björn		20. M30	1236	01:08:01
290.		59.	Kaletka, Yvonne		5. W30	1099	01:08:02
291.		60.	Kazior, Karin	TURCK powered by aktivital	9. W50	1102	01:08:13
292.		61.	Ehle, Ines		6. W30	1044	01:09:14
293.		62.	Becker, Astrid	TUS Oeckinghausen	11. W45	1260	01:09:20
294.		63.	Austinat, Nadine		13. W20	1211	01:10:49
295.		64.	Hartmann, Heike		13. W40	1078	01:11:46
296.		65.	Hill, Kerstin		6. W35	1090	01:11:57
297.		66.	Hobert, Susanne		14. W40	1092	01:11:57
298.		67.	Wolf, Katrin		14. W20	1250	01:12:42
299.		68.	Lengsfeld, Arnhild	Rote Erde Schwelm	2. W65	1317	01:12:54
300.		69.	Zeisler, Anne	Ski-Club Halver	10. W50	1269	01:13:13
301.		70.	Rüther, Julia		15. W20	1191	01:14:37
302.	232.		Höngen, Wolfgang	LG Halver-Schalksmühle	42. M45	7	01:14:38